

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



11-нче санлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы/ режим дня в средней группе № 11

6.00-7.30	Иртэнге кабул итү, уеннар, иртэнге саф хавада булу				
7.30-7.50	Иртэнге гимнастикага хәзерлек, гимнастика				
7.50-8.20	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш				
8.20-8.50 8.20-9.00 (чәр., жом.)	Шәкси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, шөгыйльләргә хәзерлек				
ОББ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50-9.10 9.25-9.45	8.50-9.10 9.25-9.45	9.00-9.20 11.20-11.40	8.50-9.10/ 9.20-9.40 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50
Икенче иртэнге аш	9.45-9.55	9.45-9.55	9.25-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00
Саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, саф хавадан кире кайту	9.55-11.40	9.55-11.40	9.35-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40
11.40-12.10	Гигиена процедуралары, төшке ашка хәзерлек, төшке аш				
12.10-15.00	Йокыга хәзерлек, йокы				
15.00-15.20	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, төштән соңгы аш				
15.20-16.15	Шәкси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
16.15-16.40	Гигиена процедуралары, кичке ашка хәзерлек, кичке аш				
16.40-18.00	Кичке саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны озату				